



DIREZIONE DIDATTICA - 1° CIRCOLO VENTIMIGLIA
VENTIMIGLIA - VIA V. VENETO 37 - C.F. 81009640087
Tel. 0184/351182 Fax 0184/231535 e-Mail: imee02000c@istruzione.it
www.ventimiglia1circolo.it

TITOLO DEL PROGETTO: COMENIUS "Healthy for Life!"

Responsabile del Progetto: Fassola Loredana

Destinatari: docenti, alunni, famiglie, cittadinanza

MOTIVAZIONE DEL PROGETTO

La ricerca ha dimostrato che un'alta percentuale di popolazione mangia in maniera insana e conduce una vita sedentaria. Molti giovani sono sovrappeso e soffrono di diversi disturbi che rendono la loro vita più breve.

Il principale obiettivo dell'accordo è sviluppare la consapevolezza a un mangiare sano e a un regolare esercizio fisico, attraverso iniziative di gioco, di sana alimentazione e promuovere l'interesse allo sport per divertirsi, cooperare e competere.

Il primo anno del progetto si concentra sullo sviluppo dell'"educazione a una merenda sana" (scegliere e preparare una sana merenda con prodotti locali e/o di stagione) e predisporre giochi che coinvolgono la partecipazione, il movimento e la cooperazione. La condivisione di iniziative, come la "giornata della salute" e i giochi educativi, è significativa per coinvolgere una comunità più ampia, sviluppare qualità di comando e un senso di cittadinanza all'interno della comunità scolastica.

Le attività del secondo anno del progetto mirano a promuovere gli sport condividendo e praticando gli sport nazionali, e creando poi il proprio sport "originale" e coinvolgendo i bambini nel loro personale "Comenius Olympics".

FINALITA'

Il progetto tratta il tema dell'alimentazione sana e della pratica sportiva che, come già largamente dimostrato, sono due dimensioni essenziali per il nostro futuro.

I bambini, come gli adulti, hanno bisogno di essere educati nell'ottica di compiere scelte intelligenti quando si tratta di cibo e di tempo libero.

Al fine di raggiungere tali obiettivi, le attività del progetto saranno centrate sui bambini, combinando la teoria con la pratica.

Il nostro scopo è che tutte le attività del progetto coinvolgano indistintamente tutti i bambini delle nostre scuole e promuovano uguali opportunità per tutti.

I bambini saranno coinvolti nell'organizzazione delle attività e ciò permetterà loro di acquisire un senso di responsabilità nel processo di promozione di uno stile di vita sano.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Far capire ai bambini l'importanza di un buon esercizio fisico e di una corretta alimentazione ora, al fine di condurre una vita sana in futuro
- Sviluppare interesse nello sport e nelle idee retrostanti la competizione e la cooperazione; sviluppare capacità di negoziazione e dibattito
- Sviluppare un patrimonio morale di collaborazione e di insegnamento dai più vecchi ai più giovani, dai genitori e dalla società ai più piccoli.

METODOLOGIA

I bambini saranno coinvolti attivamente in tutti gli aspetti del progetto e l'azione degli insegnanti sarà ridotta al minimo- essi dovranno soltanto facilitare e guidare i bambini durante la pianificazione delle attività. I bambini saranno gli unici a compiere ricerche, saranno coinvolti in un ampio percorso verso le tecnologie, al fine di progettare e esportare le loro merende e sport, partecipare e organizzare festival e gare.

Le attività saranno integrate nel curriculum al fine di assicurare la massima partecipazione a tutti i bambini. Loro saranno valutati attraverso questionari sulle attività, colleghi scolastici, e anche comunicando con i partner attraverso il web.

Tutte le attività saranno continuamente aggiornate sul sito del progetto, a cui tutti i partner possono accedere.

Saranno predisposte regolari visite alle scuole partner al fine di condividere le idee e i lavori.

A tali incontri i membri rivedranno, valuteranno il curriculum delle attività e pianificheranno i lavori futuri e i prodotti comuni.

Ci saranno consultazioni tra la scuola coordinatrice (Holy Trinity) e tutte le scuole partner, cosicché le decisioni saranno prese congiuntamente.

CONTENUTI E ATTIVITA'

Il progetto sarà focalizzato sul coinvolgimento dei bambini, sarà completamente integrato nel curriculum delle attività e, dove possibile, sarà inter-curricolare: mangiare sano e sport sono incorporati in un concetto più ampio e sviluppano le capacità di DT e PE.

In Scozia sarà parte del progetto Curriculum for Excellence sotto il ministero della Salute e Benessere. Le linee del "Giardini e crescita" saranno parte delle progetto bandiera "scuole verdi ecologiche". Lo sport è parte del piano di sviluppo della scuola.

La scuola partner dalla Polonia mette l'enfasi sull'educazione alla vita sana ed ha ottenuto i certificati nazionali di "Scuola di Apprendimento" e "Scuola Promotrice della salute". Questo risultato è stato integrato con l'apprendimento di tutte le discipline.

Nella scuola partner dell'Inghilterra è in corso il progetto "Giardino", all'interno del piano di sviluppo della scuola, insieme con il bisogno di maggiori opportunità per gli affari e consapevolezza economica.

La scuola partner greca è familiare con l'educazione alle Olimpiadi. Tale argomento è parte del curriculum scolastico- a livello nazionale- da diversi anni, iniziato prima dei Giochi Olimpici di Atene. La scuola possiede diverse esperienze sulla comunicazione a distanza, come dimostra il coinvolgimento in un progetto "E-Twinning". Molti studenti sono pronti a partecipare in modo serio ai progetti educativi nel campo della salute e della cultura e, dal prossimo anno, la Grecia intende mettere l'enfasi sull'educazione alla salute, come parte del progetto annuale, in particolare delle attività di extra-scuola. Numerosi studenti sono anche atleti attivi e membri di gruppi sportivi e culturali locali. La principale piantagione dell'area della Grecia è l'albero dell'olivo, la scuola greca intende condividere il patrimonio locale sui benefici vitali dell'oliva e dell'olio. Questo progetto Comenius si colloca perfettamente nelle attività della scuola e le arricchisce con un dimensione e prospettiva internazionale e multiculturale

TEMPI

Durata biennale

Dal 1 agosto 2009 al 31 luglio 2011

VERIFICA E VALUTAZIONE

I risultati delle attività saranno condivisi tra i partner via mail, web cam, siti web e libricini, che saranno distribuiti alle scuole partner e alle comunità locali. Ci saranno giornate aperte, in cui poter inviare parenti e amici dalla comunità, enti locali di supporto e rappresentanti di altre scuole primarie. Condivideremo attraverso presentazioni, attività e laboratori (esempio giochi educativi o nuovi sport) e un buffet di ricette dal nostro libretto Comenius delle merende sane.

Alcune scuole partner potranno offrire un tour di consigli su "come crescere i propri" per parenti e amici.

Verrà invitata la stampa locale a diffondere i risultati dei progetti alla più ampia società.

I tornei olimpici coinvolgeranno molti, compresa anche la stampa locale.

Aggiungeremo il sito web con tutto ciò che abbiamo imparato e lo renderemo fruibile anche dalle altre scuole al fine di incoraggiare a partecipare a un progetto Comenius e vedere l'importanza di uno stile di vita sano e attivo.

Speriamo di diffondere nelle nostre comunità scolastiche una cultura di salute, che prosegua e venga a sua volta promossa attraverso la società.

MATERIALI E RISORSE

Progetto finanziato dall'Agenzia Nazionale LLP

Ventimiglia 1 agosto 2009

Firma del Responsabile

Fassola Loredana_____